Cardápio de Janeiro/2021

CARDÁPIO DE FÉRIAS – crianças menores de 2 anos

REFEIÇÃO	SEGUNDA - 04	TERÇA - 05	QUARTA - 06	QUINTA - 07	SEXTA - 08	SEGUNDA - 11	TERÇA - 12	QUARTA - 13	QUINTA - 14	SEXTA - 15
LANCHE	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com queijo	- Fruta Fracionada individual - Mini Croissant de Frango	- Fruta Fracionada individual - Pizza queijo	- Fruta Fracionada individual - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Pão Francês com queijo	- Fruta Fracionada - Pizza de frango	- Fruta Fracionada - Pão Francês	- Fruta Fracionada - Pão Francês com requeijão	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Pão Francês com queijo
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Batata palito assada - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Lasanha de frango - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Macarrão com molho de queijo - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Polenta em tiras assada - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Omelete de queijo com cenoura - Saladas/ Frutas	- Feijão preto - Risoto de Frango - Temperinho verde/ ovo picadinho - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão Preto - Iscas de carne grelhadas - Saladas/ Frutas
LANCHE DA TARDE	- Fruta Fracionada individual - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com manteiga	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com requeijão	- Fruta Fracionada - Mini pão de batata com requeijão	- Fruta fracionada - Biscoito Cream cracker	- Fruta fracionada - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Mini croissant de frango	- Fruta Fracionada - Biscoito cream cracker	- Fruta Fracionada - Pão Francês com manteiga	- Fruta Fracionada - Biscoito cream cracker
REFEIÇÃO	**SEGUNDA - 18**	**TERÇA - 19**	**QUARTA - 20**	**QUINTA - 21**	**SEXTA - 22**	**SEGUNDA - 25**	**TERÇA - 26**	**QUARTA - 27**	**QUINTA - 28**	**SEXTA - 29**
LANCHE	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com queijo	- Fruta Fracionada individual - Mini Croissant de Frango	- Fruta Fracionada individual - Pizza queijo	- Fruta Fracionada individual - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Pão Francês com queijo	- Fruta Fracionada - Pizza de frango	- Fruta Fracionada - Pão Francês	- Fruta Fracionada - Pão Francês com requeijão	- Fruta Fracionada - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Pão Francês com queijo
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Bife acebolado - Batata palito assada - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Lasanha de frango - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Purê de batata - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Macarrão com molho de queijo - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Polenta em tiras assada - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Omelete de queijo com cenoura - Saladas/ Frutas	- Feijão preto - Risoto de Frango - Temperinho verde/ ovo picadinho - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Guisadinho ao sugo - Macarrão - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Saladas/ Frutas	- Arroz branco - Feijão Preto - Iscas de carne grelhadas - Saladas/ Frutas
LANCHE DA TARDE	- Fruta Fracionada individual - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com manteiga	- Fruta Fracionada individual - Pão Francês com requeijão	- Fruta Fracionada - Mini pão de batata com requeijão	- Fruta fracionada - Biscoito Cream cracker	- Fruta fracionada - Mini pão de queijo	- Fruta Fracionada - Mini croissant de frango	- Fruta Fracionada - Biscoito cream cracker	- Fruta Fracionada - Pão Francês com manteiga	- Fruta Fracionada - Biscoito cream cracker

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

- **Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;**
- **Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;**

Samantha Mallmann Lessa
Nutricionista Pediátrica - Crn2 73540